#### ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΟΚΚΙΝΟΤΡΙΜΙΘΙΑΣ

#### ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2019-2020

ΒΙΟΛΟΓΙΑ Γ’ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

**ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΕΝΟΤΗΤΑ 3Β – ΕΡΕΙΣΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ**

1. Να γράψετε τις πέντε (5) **λειτουργίες** του ερειστικού συστήματος στον άνθρωπο.

**α.** ........................................................................................................................................................

............................................................................................................................................................

**β.** ........................................................................................................................................................

............................................................................................................................................................

**γ.** ........................................................................................................................................................

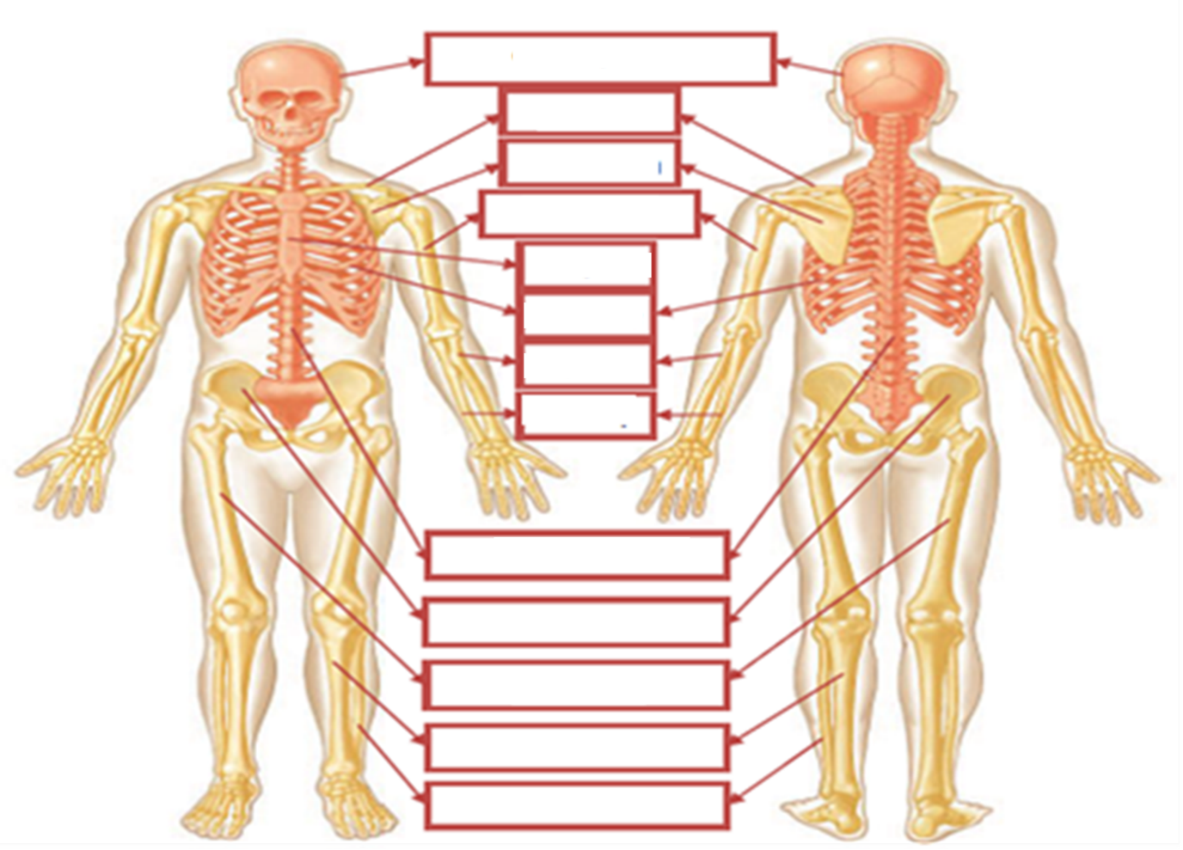
............................................................................................................................................................

**δ.** ........................................................................................................................................................

............................................................................................................................................................ **ε.** ........................................................................................................................................................

............................................................................................................................................................

1. **(α)** Να συμπληρώσετε τις ενδείξεις με τα ονόματα των οστών

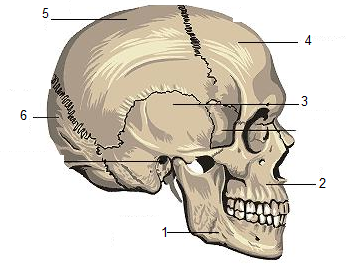
****

**(β)** Να συμπληρώσετε με *√*στον πιο κάτω πίνακα σημειώνοντας **το είδος οστών** (πλατιά ,

βραχέα και μακρά).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Όνομα οστού** | **πλατιά** | **βραχέα** | **μακρά** |
| Σπόνδυλοι |  |  |  |
| Πλευρές |  |  |  |
| Μετωπιαίο |  |  |  |
| Κνήμη |  |  |  |
| Ωμοπλάτη |  |  |  |
| Στέρνο |  |  |  |
| Βραχιόνιο |  |  |  |

**3.** Οι πιο κάτω εικόνες δείχνουν το **σκελετό της κεφαλής**. Να συμπληρώσετε τις ενδείξεις **1 – 6**.



|  |  |
| --- | --- |
| Αριθμός | Όνομα οστού |
| **1** |  |
| **2** |  |
| **3** |  |
| **4** |  |
| **5** |  |
| **6** |  |

**4 (α)** Η **σπονδυλική στήλη** του ανθρώπου δημιουργεί δυο κυρτώματα μπροστά. Ποια είναι αυτά;

**i**………………………………….. **ii**………………………………………

**(β)** Η **σπονδυλική στήλη** του ανθρώπου δημιουργεί δυο κυρτώματα προς τα πίσω. Ποια είναι

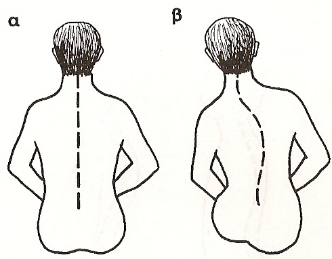
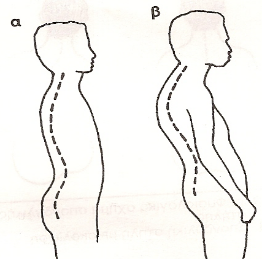
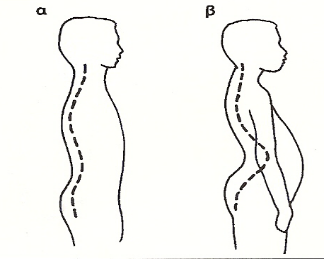
αυτά;

**i**………………………………….. **ii**………………………………………

**(γ)** Να γράψετε για κάθε σχήμα την πάθηση που παρουσιάζει και να εξηγήσετε τι χαρακτηρίζει

την κάθε περίπτωση.

**Α Β Γ**



**Α** :

**Β:**

**Γ:**

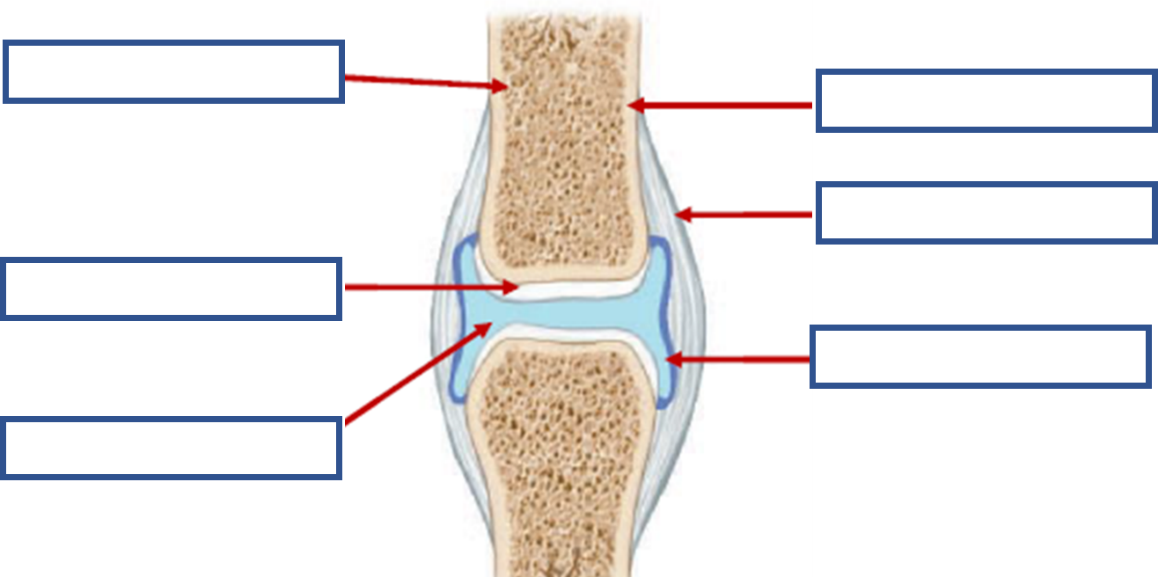
**(δ)** Να αναφέρετε τρείς **τρόπους πρόληψης παθήσεων της σπονδυλικής στήλης**.

1. ………………………………………………………………………………………………………
2. ………………………………………………………………………………………………………
3. ………………………………………………………………………………………………………

**5 (α)** Τι ονομάζουμε **άρθρωση**;

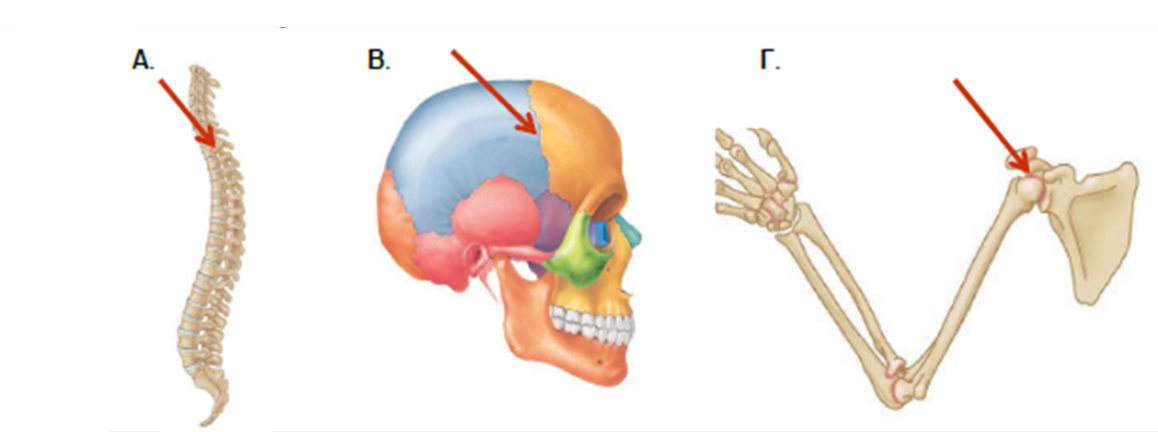
**(β)** Να συμπληρώσετε τις ενδείξεις στο πιο κάτω σχεδιάγραμμα που απεικονίζει ένα **τρόπο**

**σύνδεσης των οστών.**



**(γ)** Να ονομάσετε τους **τρόπους σύνδεσης των οστών** στα πιο κάτω σχήματα και να γράψετε τι

είδους κινήσεις επιτρέπουν.



**Α.** ………………………. **Β.** ………………………. **Γ.** ……………………….

………………………. . ………………………….. …………………………

**6.** Ναγράψετεδίπλα από κάθε πρόταση που αναφέρεται σε παθήσεις των αρθρώσεων **Σωστό ή**

**Λάθος** ανάλογα με την περίπτωση**.**

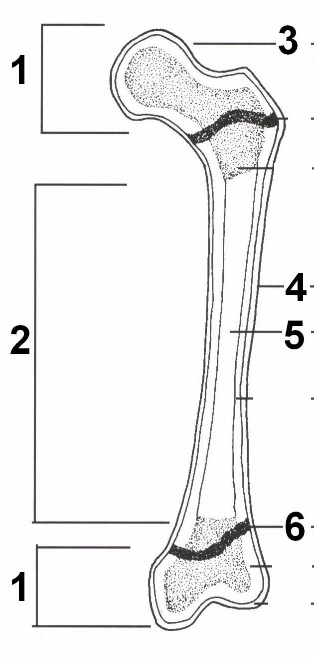
**(α)** Διάστρεμμα είναι το σπάσιμο ή ράγισμα ενός οστού ..................

**(β)** Η ανάπτυξη ιστού ανάμεσα στα οστά ονομάζεται εξάρθρωση ..................

**(γ)** Η μετατόπιση στους δίσκους των σπονδύλων δημιουργεί δισκοπάθεια ..................

**(δ)** Το μεγάλωμα ή η παραμόρφωση των οστών προκαλεί αρθρίτιδα …………....

**7.** Να συμπληρώσετε τα **μέρη του μακρού οστού** που αντιπροσωπεύουν οι αριθμοί 1 - 5



**1 .** …………………………………………

**2 .** …………………………………………

**3 .** …………………………………………

**4 .** …………………………………………

**5 .** …………………………………………

**8.** Να συμπληρώσετε τα κενά με την κατάλληλη λέξη.

**(α)** Τα οστά αυξάνονται κατά πάχος από το ……………………

**(β)** Τα οστά αυξάνονται κατά μήκος από τους ……………………

**9.** Να εξηγήσετε γιατί η **λευχαιμία** συνδέεται άμεσα με το ερειστικό σύστημα.

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………...........................................……………

**10 (α)**Τα οστά αποτελούνται από οργανικές και ανόργανες ουσίες. Να ονομάσετε τα συστατικά

των οστών καθώς και το ρόλο του κάθε συστατικού.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Ονομασία συστατικού** | **Ρόλος συστατικού** |
| **Ανόργανες ουσίες** |  |  |
| **Οργανικές ουσίες** |  |  |

**(β)** Πως μπορούμε πειραματικά να αποδείξουμε τη σύσταση των οστών; Εξηγήστε με απλά λόγια.

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**11 (α)** Τι είναι η οστεοπόρωση και πού οφείλεται;

............................................................................................................................................................

............................................................................................................................................................

............................................................................................................................................................

**(β)** Σε ποια άτομα εμφανίζεται κυρίως;

............................................................................................................................................................

............................................................................................................................................................

**(γ)** Να γράψετε δύο άλλους παράγοντες που μπορεί να προκαλέσουν οστεοπόρωση.

**i.** ……………………………………………………………………………………………………………….

**ii.** ………………………………………………………………………………………………………………

**(δ)** Να γράψετε δύο τρόπους πρόληψης της οστεοπόρωσης.

**i.** ……………………………………………………………………………………………………………….

**ii.** ………………………………………………………………………………………………………………

**12.** Να γράψετε τρεις βιολογικούς παράγοντες που σχετίζονται με το ερειστικό σύστημα και διαδραματίζουν

σημαντικό ρόλο στην ανέλιξη ενός αθλητή, καθώς και στην αθλητική του απόδοση.

**α.** ....................................................................................................................................................

**β.** ....................................................................................................................................................

**γ.** .....................................................................................................................................................